



Hilfe und Rat für Opfer von Missbrauch in Thüringen

Neben telefonischen Beratungen gibt es für Missbrauchsoffer auch Online-Angebote und direkte Anlaufstellen

Telefonberatungen

Die kostenfreie Hotline-Nummer der Unabhängigen Beauftragten zur Aufarbeitung des sexuellen Kindesmissbrauchs, Dr. Christine Bergmann: 0800-2255530

Die [Telefon-Seelsorge](#) ist eine gebührenfreie Hotline, die rund um die Uhr erreichbar ist – anonym. Die bereitstehenden Gesprächspartner geben vertraulichen Rat bei einer Vielzahl von Problemen – auch bei sexuellem Missbrauch. Die Telefon-Seelsorge ist unter (0800) 111 0111 oder (0800) 111 0 222 zu erreichen.

Die [Katholische Kirche](#) hat eine [Telefonhotline](#) eingerichtet. Die Berater sind von dienstags, mittwochs und donnerstags von 13.00 bis 20.30 Uhr unter der Nummer 0800-1201000 zu erreichen. Auf der Website www.hilfe-missbrauch.de bietet die Kirche außerdem eine Online-Beratung an.

Das [Kinder- und Jugendsorgentelefon](#) bietet Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit, in einer aktuellen Krise oder bei Problemen jederzeit in Thüringen aus dem Festnetz kostenlos anzurufen, um Rat, Hilfe und Informationen zu erhalten (0800-008-0080).



Opferhilfe/Opferschutz

Der WEISSE RING kann Opfern auf vielfältige Weise helfen: von der persönlichen Betreuung nach der Straftat über Hilfestellungen im Umgang mit den Behörden, Erholungsprogramme, einem Beratungsscheck für die kostenlose Erstberatung bei einem frei gewählten Anwalt, Rechtsschutz, einem Beratungsscheck für eine kostenlose psychotraumatologische Erstberatung bei Belastungen in Folge einer Straftat, Begleitung zu Gerichtsterminen sowie der Vermittlung von Hilfen anderer Organisationen.

"Weißer Ring" Landesgeschäftsstelle
Schillerstraße 22
99096 - Erfurt
Telefon: 0361 - 3464646 Fax: 0361 - 3464647
<http://www.weisser-ring.de>
lbthueringen@weisser-ring.de

Anlaufstellen für Kinder und Jugendliche

Die *Kinder- und Jugendschutzdienste* bieten Hilfe für Betroffene sexuellen Missbrauchs und ihre Angehörigen. Vor Ort helfen sie Betroffenen mit Beratung und psychologischer Unterstützung. Eine Übersicht der Kontaktadressen der 17 Beratungsstellen erhalten sie auf der Internetseite: www.jugendschutz-thueringen.de

Beratung für Frauen, die in ihrer Jugend misshandelt wurden

Frauenzentrum Erfurt, Kerstin Hennemann (LAG Frauen- und Familienzentren Thüringen), Pergamentergasse 36, 99084 Erfurt, Tel.: 03 61 - 2 25 14 73, Fax: 03 61 - 6 54 78 50

Brennessel - Zentrum gegen Gewalt an Frauen
Regierungsstraße 28
99084 Erfurt
Tel. 0361 5656510
Fax 0361 5656511

Brennessel.erfurt@-online.de

Frauenzentrum Weimar

Johanna-Schopenhauer-Str. 21
99423 Weimar
Tel.: 03643 - 87 11 6
Fax: 03643 - 87 11 84
E-Mail: frauenzentrum.weimar@web.de

Wo finde ich ein Frauenhaus?

Die Adressen der Frauenhäuser werden aus gutem Grund nicht ohne weiteres veröffentlicht.

Hilfe finden Frauen unter der Tel:

- 0800-6431714 (Anrufe sind gebührenfrei) oder unter
- 0361-7462145 (Anrufe sind gebührenpflichtig)

Frauenberatungsstellen:

Altenburg: 0151 - 16259884
Apolda: 03644 - 518643
Ilmkreis: 03628 - 75119
Bad Langensalza: 03603 - 894466
Eisenach: 03691 - 75175
Erfurt (Stadtmission): 0361 - 7462145
Brennessel: 0361 - 5656510
Zum Guten Hirten: 0361 - 6431714
Gera: 0365 - 200549
Gotha: 03621 - 403209
Greiz: 03661 - 3168
Jena: 03641 - 449872
Leinefelde: 03605 - 518798
Meiningen: 03693 - 502026
Rudolstadt: 03672 - 343659
Sondershausen: 03632 - 603300
Sonneberg: 03675 – 806646
Weimar: 03643 - 871172/73

Kontakt:

LAG Kinder- und Jugendschutz Thüringen e.V.

Johannesstr. 19

99084 Erfurt

Tel: 0361- 644 22 64

Fax: 0361- 644 22 65

www.jugendschutz-thueringen.de

info@jugendschutz-thueringen.de